

7:30~8:00 参加者集合 <ゲートオープン AM6:00> <サポーターの皆様へ>参加2回に1回程度AM7:00頃に来場し、テント設営・受付・車検の手伝いをお願いします。

8:00~8:40 受付・車検

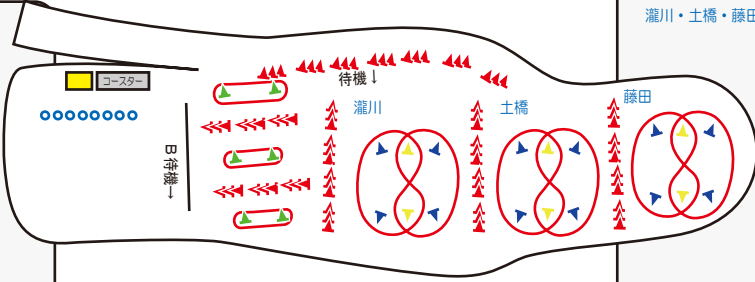
8:50~9:00 全体ミーティング

9:00~11:50

■クラス表示
 基本マスタークラス <F>ファンライドクラス <R>レース系クラス

基本レクチャー

吉田・萩田
 まず基本となるフォームやライティングのポイントをレクチャー。その後、パイロン住復での実走行をインストラクターがチェック、個別にレクチャーを行います。



変形8の字走行<F/R>

瀧川・土橋・藤田
 今回はフルバンクからフルバンクへの切り返しをメインにした練習を行います。
 フルバンクからフルバンクへの素早い切り返しが必要になる変形8の字を3カ所設定します。それぞれに担当インストラクターを配置しますので、ご希望のインストラクターからレクチャーを受けて下さい。
 しっかりとメリハリのあるアクセルワークや素早いボディアクション、姿勢移動後すぐにタイヤを食わせに行ける良いポジションを一発で決める必要があるなど通常のコーナリングにも必要な要素も沢山詰まっていますので、まずはこの変形8の字で基本的な切り返しアクションを練習してみてください。

<受付・車検はコースター(バス)付近にて行います。>

★自走参加者用のテントは雨天の場合のみ設置します。Dコースには屋根付きのピットはありませんのでテントをお持ちの方は出来るだけご持参願います。※設営時は風で飛ばされないようしっかり固定して下さい。

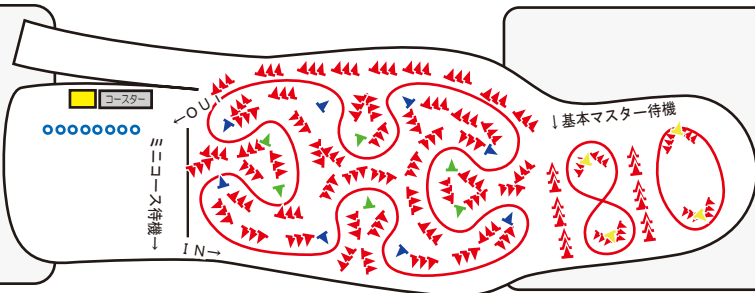
12:00~12:50 昼食/休憩 ★昼食は各自ご持参願います。

12:50~13:00 コース変更<サポーター>

13:00~14:00

ミニコース走行練習<F/R>

瀧川・土橋・萩田
 走行にフィードバックできるよう、レベル別にグループに分かれミニコースでの走行練習を行います。



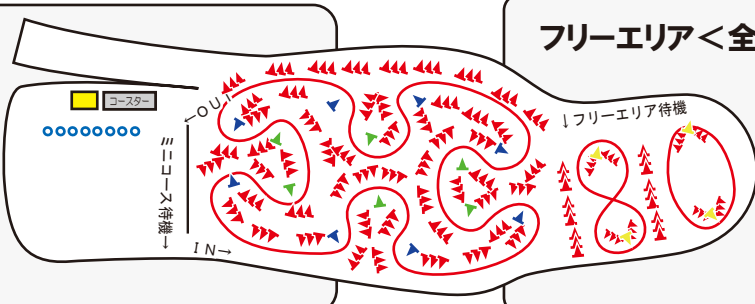
基本レクチャー

吉田・萩田
 午前中よりも大きめの設定の8の字又はオーバルで参加者ごとの課題に応じたより実践的なコーナリングを練習します。

14:10~15:30

ミニコース走行練習<全クラス>

ファンライドレース系クラスは引き続き、基本マスタークラスの走行時間を間に入れてレベル別のミニコース走行練習を行います。



フリーエリア<全クラス>

フリーエリアでは8の字とオーバル設定での自主練習をして頂きます。8の字は1台のみオーバルでは間隔を空けて2台までの走行を行って頂きます。自主練習をご希望の方は待機場所で順番に待機して下さい。

15:40~ 閉会式

Dコースはコース返却時間が早いので、閉会式終了後出来るだけ早めに撤収できるよう、あらかじめ準備して頂けるようご協力お願いいたします。

★ゼッケンを貸し出した方は閉会式時にご返却願います。
 ★ピットは汚さないよう使用し、もし汚してしまった場合は必ず綺麗に掃除して下さい。
 ★ゴミは各自お持ち帰り下さい。
 ★タバコのポイ捨てなどは絶対に止めて下さい。