

7:30~8:00 参加者集合 <ゲートオープン AM6:00> <サポーターの皆様へ>参加2回に1回程度AM7:00頃に来場し、テント設営・受付・車検の手伝いをお願いします。

8:00~8:40 受付・車検

8:50~9:00 全体ミーティング

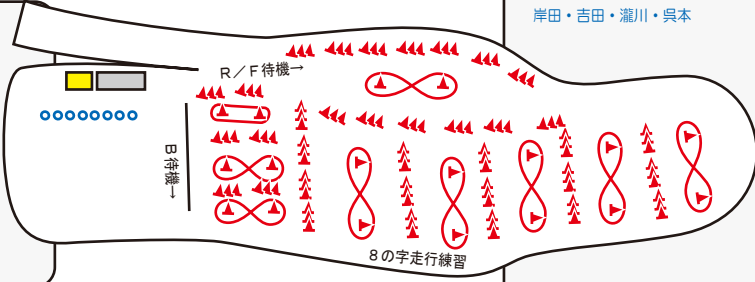
9:00~11:50

■クラス表示
基本マスタークラス <F>ファンライドクラス <R>レース系クラス

基本レクチャー

土橋・藤田・荻田

まず基本となるフォームやライディングのポイントをレクチャー。その後、パイロン往復での実走行をインストラクターがチェック、個別にレクチャーを行います。
※今回は初参加以外の方は8の字をメインで練習して頂く予定です。



8の字走行練習<R/F>

岸田・吉田・瀧川・呉本

今回の午前中はレース系ファンライド共に、8の字走行での練習を行います。

オーバルでの走行と同じように2次旋回で適切な位置に乗ってしっかりと曲げることを目指して頂きますが、オーバルと違うのは、切り返しがあるためコーナリング姿勢を準備することが難しく瞬時にベストなコーナリング姿勢をとれるようになる必要があるため、オーバルでの走行よりも若干難易度が高くなります。

ですので、まずはオーバルでできているコーナリングを8の字でも出来るようになって頂くことを第一目標として余裕があれば更に高いレベルを目指して頂くようなイメージで練習してみてください。

受付・車検はコースター(バス)付近にて行います。

★自走参加者用のテントは雨天の場合のみ設置します。
Dコースには屋根付きのピットはありませんのでテントをお持ちの方は出来るだけご持参願います。※設営時は風で飛ばされないようしっかり固定して下さい。

12:00~12:50 昼食/休憩 ★昼食は各自ご持参願います。

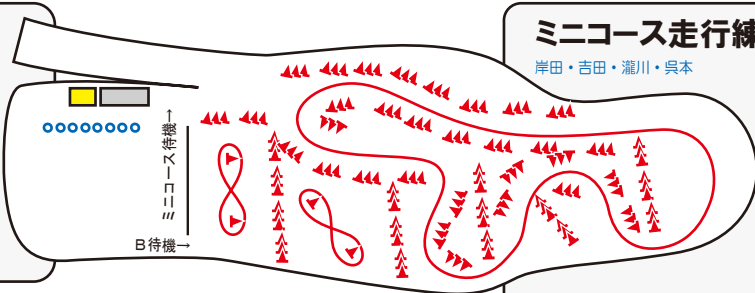
12:50~13:00 パイロン位置変更(サポーター)

13:00~14:00

基本レクチャー

土橋・藤田

午前中の走行を見て、基本的なライディングの習得が必要と思われる方には引き続き8の字での走行練習及びレクチャーを行います。



ミニコース走行練習<R/F/B>

岸田・吉田・瀧川・呉本

午前中の8の字走行をより実践的な走行に活かせるよう切り返しが必要になる設定のミニコースを設定し走行練習を行います。

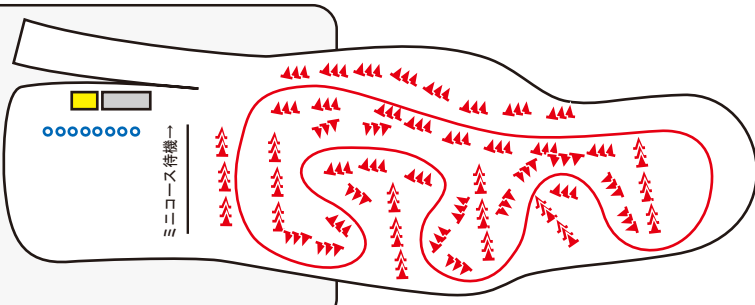
※基本マスタークラスの方も、参加者のレベルに応じてミニコースでの走行に移って頂く場合があります。

14:00~14:10 パイロン位置変更(サポーター)

14:10~15:30

ミニコース走行練習<全クラス>

参加者のレベルや車種に応じて数クラスに分かれて各クラス5~10分程度ずつミニコースでの走行練習を行います。



★新型コロナウイルスへの対策について★
 ★発熱のある方や体調の悪い方は参加を中止して下さい。
 ★参加費はお釣りの必要が無いように事前にご用意の上お支払い下さい。
 ★他の参加者やインストラクターと2m以内に近づかないようにして下さい。
 ※インストラクターにご用の方は大声を出さず離れた位置から手を挙げて合図して下さい。
 ★走行時以外はマスク等を着用して下さい。フェイスマスク等での代用も可
 ★大げさなようですが参加者全員が自分は感染しているという気持ちで注意してウィルスをまき散らさないような行動して頂けるようお願いいたします。

15:40~ 閉会式

Dコースはコース返却時間が早いので、閉会式終了後出来るだけ早めに撤収できるよう、あらかじめ準備して頂けるようご協力お願いいたします。

★ゼッケンを貸し出した方は閉会式時にご返却願います。
 ★ピットは汚さないよう使用し、もし汚してしまった場合は必ず綺麗に掃除して下さい。
 ★ゴミは各自お持ち帰り下さい。
 ★タバコのポイ捨てなどは絶対に止めて下さい。