

7:30~8:00 参加者集合 <ゲートオープン AM6:00> <サポーターの皆様へ>参加2回に1回程度AM7:00頃に来場し、テント設営・受付・車検の手伝いをお願いします。

8:00~8:40 受付・車検

8:50~9:00 全体ミーティング

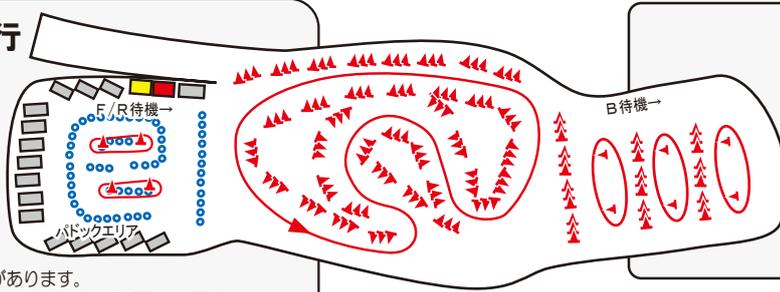
9:00~11:50

特設コースフリー走行 & 個別レクチャー <F・R>

瀧川・西尾・土橋

設定したミニコースでフリー走行を行いながら、各参加者の課題に応じてレクチャーを行います。
 ※進行方向は途中で変更する場合があります。
 ※パドックエリア中央のミニコース内にパイロン往復スペースを設置しますので交代でウォーミングアップ及び自主練習にご利用下さい。

※特設コースのフリー走行はクラス分けや走行時間の設定無しで各自走りたいた時に走行して頂けます。



基本レクチャー

吉田・数田

まずライディングの基本となるフォームやポイントをレクチャー。その後、パイロン往復での美走行をインストラクターがチェック、個別にレクチャーを行います。

★赤のテントが本部テントです。 <受付・車検場所>

★黄色のテントは自走参加の方専用です。Dコースには屋根付きのピットはありませんのでテントをお持ちの方は各自ご持参願います。 ※設営時は風で飛ばされないようしっかり固定して下さい。

11:50~12:00 パイロン位置変更

12:00~13:00 昼食/休憩 ★昼食は各自ご持参願います。(コースの食堂も利用できます。)

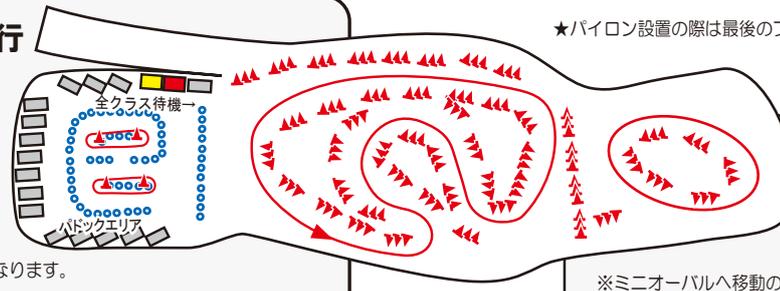
13:00~14:00

特設コースフリー走行 & 個別レクチャー <B・F・R>

吉田・滝川・西尾・土橋

基本マスタークラスとその他のクラスに分けて特設コースのフリー走行を行います。
 ※F・Rクラスは午前中と同じくクラス分け無しでのフリー走行となります。

※基本マスタークラスの方で、午前中の反復練習をご希望の方にはパドックエリア中央部のパイロン往復スペースにて個別レクチャーを行いますのでインストラクターにお申し出下さい。



★パイロン設置の際は最後のフリー走行コースにすぐ変更できるようにしておく。

ミニオーバルフリー走行 <F・R>

ミニオーバルコースを設置しておきますので、希望者は各自自主練習して頂けます。

※ミニオーバルへ移動の際は特設コースを走行中の車両に十分注意して仕切りのパイロンの外側を徐行にて移動して下さい。

14:00~14:10 パイロン位置変更

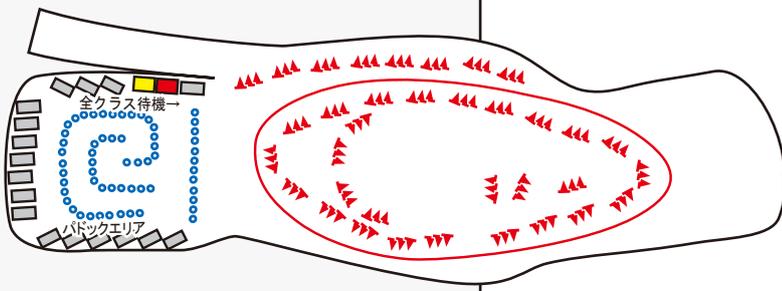
14:10~15:30

ビッグオーバルコース走行 <全クラス>

全インストラクター

レベル別に数グループ程度に別れ1グループ10分程度ずつ交代でフルサイズのオーバルコースをフリー走行。状況に応じて進行方向を変更する場合があります。

※レース装備以外の方や、ペースが速いグループで走行するのは怖い、という方向けに、コーナーでの追い抜き禁止で、体験的に走行するグループも設定します。



15:40~ 閉会式

Dコースはコース返却時間が早いので、閉会式終了後出来るだけ早めに撤収できるよう、あらかじめ準備して頂けるようご協力お願いいたします。

★ゼッケンを貸し出した方は閉会式時にご返却願います。
 ★ピットは汚さないよう使用し、もし汚してしまった場合は必ず綺麗に掃除して下さい。
 ★ゴミは各自お持ち帰り下さい。
 ★タバコのポイ捨てなどは絶対に止めて下さい。
 ★内容は当日の天候や状況により大幅に変更になる場合があります。