

7:30~8:00 参加者集合 <ゲートオープン AM6:00>

<サポーターの皆様へ>参加2回に1回程度AM7:00頃に来場し、テント設営・受付・車検の手伝いをお願いします。

8:00~8:40 受付・車検

■クラス表示

<B>基本マスタークラス <F>ファンライドクラス <R>レース系クラス

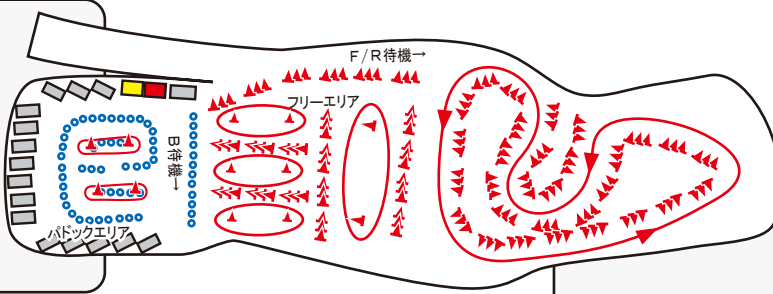
8:50~9:00 全体ミーティング

9:00~11:50

基本レクチャー<B>

吉田・鈴木

まずライディングの基本となるフォームやポイントをレクチャー。その後、パイロン往復での実走行をインストラクターがチェック、個別にレクチャーを行います。※可能ならミニコースを使った走行練習も行います。



特設コースフリー走行 & 個別レクチャー <F・R> 岸田・西尾

今回は最初からミニコースを設定しフリー走行を行いながら、各参加者の課題に応じてマンツーマンでレクチャーを行います。※ミニコースのフリー走行はクラス分けや走行時間の設定無しで各自走りたい時に走行してもらえます。

レクチャーはオーバルのフリーエリアをメインに行いますが、内容によってはミニコースでの走行をチェックして行うケースもあります。フリーエリアはレクチャーでの使用を優先しますが、空いている場合は、交代で自由に走行してもらってOKです。

★赤のテントが本部テントです。 <受付・車検場所>

★黄色のテントは自走参加の方専用です。Dコースには屋根付きのピットはありませんのでテントをお持ちの方は出来るだけご持参願います。※今回テント持参の方はグリーンに張ってください。※設営時は風で飛ばされないようしっかり固定して下さい。

12:00~12:50 昼食/休憩

★昼食は各自ご持参願います。(コースの食堂も利用できます。)

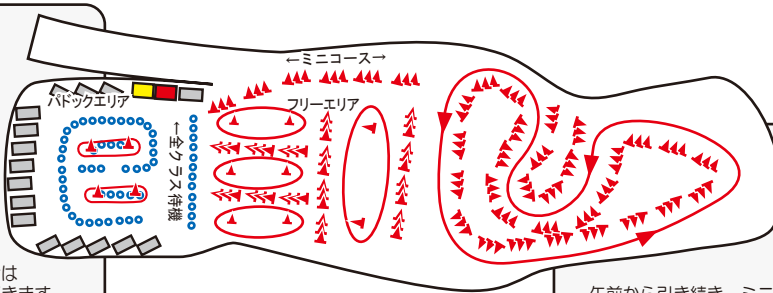
13:00~14:30

個別レクチャー <B>

吉田

午前中の走行レベルや参加者のご希望に応じて必要であればパイロン又はミニコースでの走行による反復練習を行います。

※特に反復練習の必要が無い場合は特設コースでの走行練習にご参加頂きます。



特設コースフリー走行 & 個別レクチャー <B・F・R> 岸田・西尾・鈴木

午前から引き続き、ミニコースでのフリー走行の合間に、各参加者にマンツーマンでのレクチャーを行います。基本マスタークラスのみクラス分けでの走行を行います。

14:30~14:40 パイロン位置変更

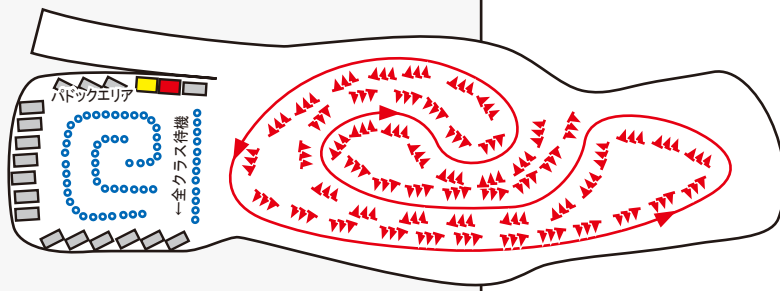
14:40~15:30

ミニコースフリー走行 <全クラス>

全インストラクター

クラス・レベル別に3グループ程度に別れ1グループ7~8分程度ずつ交代でミニコースをフリー走行。

※レース装備以外の方や、ベースが速いグループで走行するのは怖いという方向けに、コーナーでの追い抜き禁止で、体験的に走行するグループも設定します。



15:40~ 閉会式

Dコースはコース返却時間が早いので、閉会式終了後出来るだけ早めに撤収できるよう、あらかじめ準備して頂けるようご協力お願いいたします。

- ★ゼッケンを貸し出した方は閉会式時にご返却願います。
- ★ピットは汚さないよう使用し、もし汚してしまった場合は必ず綺麗に掃除して下さい。
- ★ゴミは各自お持ち帰り下さい。
- ★タバコのポイ捨てなどは絶対に止めて下さい。