

**7:30~8:00 参加者集合** <ゲートオープン AM6:00> <サポーターの皆様へ>参加2回に1回程度AM7:00頃に来場し、テント設営・受付・車検の手伝いをお願いします。

**8:00~8:40 受付・車検**

**8:50~9:00 全体ミーティング**

**9:00~11:50**

**オーバルコース走行  
(セッティング相談会)  
<F/R>**

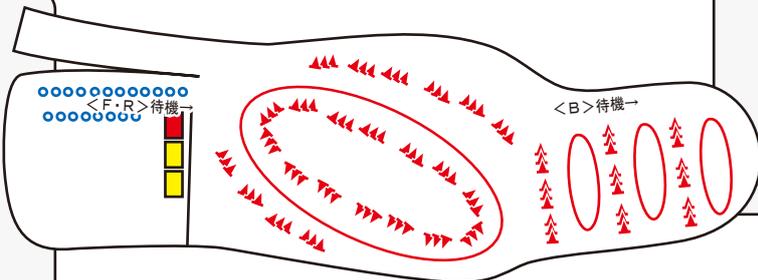
岸田・瀧川・荻田

参加人数にもよりますが、レベル別にクラス分けを行い、オーバルコースをフリー走行します。状況に応じて右回りでの走行をする場合もあります。

今回は通常の走行練習と並行して、サスペンションセッティング相談会を行います。

全くの基本的なセッティング作業方法から、状況に応じた設定変更まで、参加者のレベルや知識に応じてインストラクターがアドバイスをします。

午前中はシンプルなオーバル設定で主に2次旋回中の基本姿勢の確認を行います。



**基本レクチャー<B>**

吉田・高見・鈴木

まず基本となるフォームやライディングのポイントをレクチャー。その後、パイロン往復での実走行をインストラクターがチェック、個別にレクチャーを行います。

★赤のテントが本部テントです。<受付・車検場所>

★黄色のテントは自走参加の方専用です。Dコースには屋根付きのピットはありませんのでテントをお持ちの方は出来るだけご持参願います。※設営時は風で飛ばされないようしっかり固定して下さい。

**12:00~12:50 昼食/休憩**

★昼食は各自ご持参願います。 ※サーキットの食堂も利用できます。

**13:00~14:10**

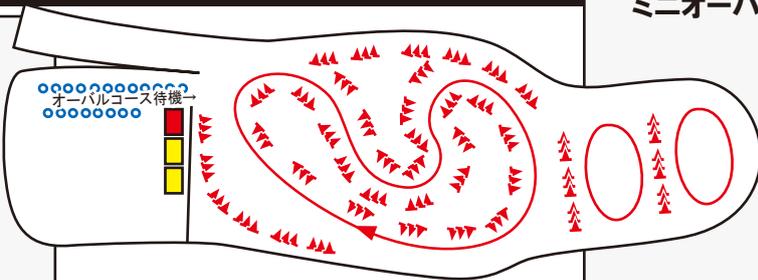
**ミニコース走行  
(セッティング相談会)  
<R/F/B>**

岸田・吉田・瀧川・高見・鈴木

レベル別にいくつかのグループに別れミニコースを走行します。

セッティング相談会も継続して行います。午前中とは異なり、ブレーキングや切り返し等も含めたミニコースでより実践的なセッティングについてのアドバイスをします。

基本マスタークラスの方は、午前中の基本レクチャーをコースでの走行に生かすようなイメージで走行して下さい。 ※参加者のレベルに応じて他のクラスで走行して頂く場合もあります。



**ミニオーバル <R/F/B>**

反復・自主練習

レース系・ファンライドクラスの方は自主練習で小回りの限界へのトライを。

基本マスタークラスの方は、必要に応じて午前中の基礎練習の続きを行って頂くためにミニオーバルコースを設定しておきます。

※参加者のご要望に応じてインストラクターが個別指導も可能です。

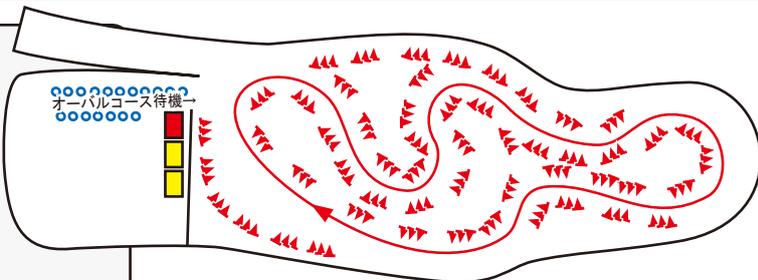
**14:10~14:20 パイロン位置変更**

**14:20~15:30**

**特設コース走行  
<全クラス>**

クラス・レベル別に数グループに別れ特設コースをフリー走行。

※レース装備以外の方や、ビギナーの方向けに、コーナーでの追い抜き禁止で、体験的に走行するグループも設定します。



**16:00~ 閉会式**

Dコースはコース返却時間が早いため、閉会式終了後出来るだけ早めに撤収できるよう、あらかじめ準備して頂けるようご協力お願いいたします。

★ゼッケンを貸し出した方は閉会式時にご返却願います。  
★ピットは汚さないよう使用し、もし汚してしまった場合は必ず綺麗に掃除して下さい。  
★ゴミは各自お持ち帰り下さい。  
★タバコのポイ捨てなどは絶対に止めて下さい。